

IL VOLTO DELL'ANIMA

Verso la Psicologia dello Spirito



Luca Militello

Luca Militello

IL VOLTO DELL'ANIMA
Verso la Psicologia dello Spirito

*Revisione testo, Prefazione e aforismi all'inizio dei capitoli a cura di
Barbara Militello*

In copertina: Raffaello - liberazione di San Pietro

© 2019 Luca Militello. Tutti i diritti riservati.

ISBN 978-0-244-50686-5

In realtà, soggiungeva 'ogni cosa, il male o il bene, non irrompe nel corpo e in tutto l'uomo se non dall'anima, dalla quale tutto proviene, come dalla testa proviene tutto ciò che corre agli occhi; così che si deve cominciare a curare soprattutto quella, se si vuole che la testa e le altre parti del corpo stiano bene'.

Platone, Carmide

A Céline e a tutte le Anime in Viaggio

Indice

Prefazione	9
Introduzione.....	11
1. La psicologia accademica e la psicanalisi	17
1.1. Fondamenti della psicologia moderna.....	17
1.2. Limiti della psicologia moderna	23
1.3. Principi generali di sviluppo secondo l'antica saggezza...27	
2. Psicologia e Anima	33
2.1. Introduzione.....	33
2.2. Che cos'è l'Anima.....	53
2.3. La Personalità.....	65
2.4. La Personalità e l'Anima.....	85
2.5. Il conflitto tra Personalità e Anima	91
3. I 7 Raggi: significato e influsso nella vita dell'individuo.....	113
3.1. Introduzione.....	114
3.2. Presentazione e descrizione dei 7 Raggi.....	129
3.3. Significato dei Raggi nell'ambito della Psicologia	143
3.4. I Raggi e le incarnazioni.....	161
3.5. Ulteriori influenze di Raggio oltre a quelle individuali...167	
3.6. I Sottoraggi all'interno del Sistema Solare.....	177
3.7. L'illusione e le sue conseguenze nel percorso di sviluppo dell'individuo	179
4. Il cammino dell'Anima nel suo percorso evolutivo all'interno del Sistema Solare.....	203
4.1. Introduzione.....	203
4.2. I Piani di esistenza dell'essere.....	205
4.3. Lo Schema Cosmico	217
4.4. Il Piano Mentale	223

5.	Integrazione tra la Psicologia accademica e la Psicologia dello Spirito	237
5.1.	Introduzione	238
5.2.	Benessere e salute.....	245
5.3.	I principi del terapeuta	257
5.4.	Intervento integrato	265
5.5.	Significato della nascita e della morte.....	273
5.6.	Elementi di diagnosi spirituale di alcuni disturbi.....	285
6.	Metodi per lo sviluppo spirituale dell'individuo.....	297
6.1.	Introduzione	298
6.2.	La pratica meditativa	305
6.3.	La funzione dell'Arte.....	315
6.4.	Suono e Musica	319
6.5.	La musica e il Suono in terapia	337
6.6.	Meditazione e Musica	345
7.	Verso la Psicologia dello Spirito.....	351
7.1.	Introduzione	352
7.2.	La formazione e la conduzione di gruppo	361
7.3.	Le Iniziazioni	373
	Indice Analitico	383

Prefazione

“Il volto dell’Anima” è un libro particolare.

Appartiene, infatti, a quella categoria di opere a cui non è possibile attribuire un’etichetta.

Potrebbe essere un libro di psicologia o forse di esoterismo o forse di psicologia esoterica.

Qualcuno, però, potrebbe, a ragione, definirlo un saggio filosofico.

E qualcuno, infine, potrebbe coglierne, la vena indubbiamente poetica.

In realtà ciascuna di queste categorie lo descrive bene ma nessuna lo fa in modo esaustivo.

Il motivo di ciò è che il suo contenuto consente a tutte le etichette di descriverlo ma nessuna ha la capacità di contenerlo e, quindi, a nessuna appartiene.

Si tratta, infatti, di un’opera viva che, come uno specchio, richiama in superficie ciò che nel lettore attende da tempo di uscire alla Luce, richiamato da un suono assonante: il volto della sua Anima.

Già dal suo titolo, pertanto, quest’opera ci pone davanti ad uno dei suoi messaggi più significativi e suggestivi e cioè la possibilità di entrare in una dimensione “altra” della nostra esistenza col semplice atto di lasciarci andare alle profondità di ciò che percepiamo come consueto: una musica, un’opera d’arte, una sequenza di parole, una situazione di tutti i giorni, una persona sia essa cara, conosciuta o sconosciuta.

Penetrare nelle profondità di qualsiasi cosa, mediante l’attivazione di una semplice attitudine della nostra coscienza, ci permette di scoprirne la vera natura, l’essenza sublime, il vero volto.

È con questo incedere che l’autore ci conduce per mano in un incredibile viaggio che ha come meta finale la possibilità di vedere svelato il volto dell’Anima.

Della nostra, prima di tutto, e, via via, dell’Anima di tutti gli Esseri che abitano il vasto e incredibile Universo in cui siamo immersi.

Le sue leggi, quando conosciute, ci aprono scenari e paesaggi nei quali il disagio, la solitudine, le depressioni del nostro tempo - perfino la malattia mentale - sfumano e si seccano perdendo energia e forza vitale.

L'Autore, profondo conoscitore ma, soprattutto, convinto praticante di esse, avendole integrate nelle variegata e coraggiose esperienze della sua vita, ci descrive come è possibile entrare in assonanza con il loro insegnamento.

Lo fa in quest'opera nella quale traccia vie che, un giorno, tutti potranno percorrere, come gli astronauti atterrati sulla Luna hanno tracciato questa strada per tutta l'Umanità.

Per questo viaggio della coscienza servono mappe che, come questa, consentano di orientarsi nell'infinito mondo delle Energie senza perdersi. Con la possibilità di arrivare, alla fine, a Casa.

Buona lettura.

Barbara Militello

Introduzione

Questo libro è frutto di una costante trasformazione interiore a seguito del contatto occorso negli anni con svariate tradizioni e realtà spirituali, ricerche, studi e soprattutto esperienze dirette di vita quotidiana su cui ho plasmato il mio cammino.

Naturalmente questo processo non può avere mai fine, e anzi si arricchisce continuamente di nuovi e importanti tasselli che vanno a chiarificare e ampliare il significato degli accadimenti e la direzione dell'esistenza.

In questi anni sto incontrando moltissime persone provate dalle loro vicissitudini, la maggior parte delle quali ricerca un reale contatto con il proprio Sé superiore per poter dare un senso più rilevante all'esperienza terrena.

Ad oggi non esiste ancora alcun ente o struttura pubblici nei settori di istruzione, cura ecc. che riconoscano la presenza e il ruolo dell'Anima all'interno del percorso evolutivo dell'essere umano, neppure negli ambiti dove questo aspetto avrebbe ragione di essere discusso e approfondito.

Gli individui che percepiscono l'incompletezza di siffatte proposte ufficiali sono spinti a cercare altrove delle risposte che la medicina e la scienza odierne non solo non possono offrire, ma non sono neppure disposte a prendere in considerazione.

Le ragioni della sempre più ampia affluenza di individui verso percorsi cosiddetti alternativi, con le dovute distinzioni e finalità, sarebbero quindi da ricercare preminentemente nella assoluta incapacità di valutazione e determinazione delle dinamiche spirituali agenti nell'uomo da parte della medicina e società moderne, più che dall'inadeguato senso del discernimento attribuito a queste persone alla ricerca di un valore più alto dell'esistenza.

Gli effetti del contatto con la propria Anima sono evidenti, tangibili e permanenti, oltre che fornire impagabili spunti per le proprie scelte e la crescente consapevolezza che da lì si sviluppa.

Per questa e moltissime altre ragioni che vengono illustrate in questo libro, appare evidente e chiara la necessità di appoggiare e rafforzare il cambiamento verso la concezione animica nel campo educativo e di sostegno all'individuo durante il suo soggiorno in questo piano di vita.

Sebbene il seme della coscienza spirituale si espanda con sempre maggiore forza e convinzione in molte persone oramai in procinto di coglierne il principio e la sostanza, risulta ancora estremamente difficile e, in taluni casi, davvero impossibile, introdurre negli ambiti che dovrebbero essere maggiormente deputati a questo scopo le significative argomentazioni concernenti il piano dell'Anima.

Esse, se comprese e vissute, partecipano all'ampliamento e conformazione delle nuove basi di vita e di pensiero; oggi questi principi risultano essere atrofizzati e totalmente decentrati dalla valorizzazione della qualità umana, ma costituiscono ancora i fondamenti su cui questo sistema sociale continua a reggersi.

Non mi riferisco solamente al processo educativo, al mondo del lavoro o alle innumerevoli modalità di cura proposte (conseguenti alla visione fondamentalmente utilitaristica della vita), ma ancor prima ai concetti cardine su cui ogni persona fonda la propria esistenza.

Fino a quando nell'individuo prevarrà la componente materialistica e scientifica della realtà nel più basso e sterile senso del termine, il mondo spirituale e la percezione dell'Anima continueranno ad essere delle mere ipotesi senza base esperienziale.

Per poter fare un balzo verso quello stadio di coscienza che consente di ancorare la propria vita, con tutto ciò che ne consegue, sulla certezza della presenza dello Spirito oltre il mondo fisico e da cui tutto ha origine, è necessario offrire continuamente testimonianza di quella Realtà, malgrado le difficoltà e gli ostacoli che ciò comporta a causa di un sistema ostile e ignaro di molti aspetti della natura spirituale dell'uomo.

Nonostante la proclamata apertura verso alcune discipline che attingono le loro radici dalla Saggezza Antica, come la Meditazione e lo Yoga, l'utilizzo e l'interpretazione di queste arcaiche Scienze è ancora oggi in molti casi accompagnato da mode e obiettivi economici, più che dalla reale occasione di trasmissione del messaggio trascendente sottostante.

Il loro senso viene distorto e manipolato, rendendolo più attraente e appetibile agli acquirenti (perché spesso la logica dell'offerta si basa unicamente sulla vendita di un prodotto o di una prestazione) sempre più esigenti e restii a mettersi realmente in gioco, ma calamitati invece dalla fenomenologia di alcune pratiche e dal pensiero di poter aggirare le proprie difficoltà quotidiane grazie a questi metodi.

Per la maggior parte degli individui risulta estremamente difficile e complicato comprendere che il sentiero Spirituale di espansione della coscienza è molto arduo e implica una forte determinazione e una costante e prioritaria volontà di superare le proprie paure, limiti e illusioni che ognuno ha da affrontare.

Esso comporta l'accettazione del fatto che il nostro momentaneo soggiorno su questo piano terreno ha lo scopo di farci attraversare e vivere queste prove, le quali possono essere dolorose ed estreme, ma intuendo che alla base esiste realmente una Spinta Divina verso l'evoluzione.

Come affermato inizialmente, il significato degli eventi, corroborato dalla espansione spirituale, può essere compreso e collocato perfettamente all'interno della nostra realtà quotidiana, fornendoci risposte e indicazioni sul senso dell'esistenza.

Nei percorsi ancora incontaminati dall'obiettivo di alimentare i desideri e le aspettative della personalità umana che bramano di essere soddisfatte, questo messaggio viene perpetuato con la stessa purezza e intensità dai tempi remoti, ma è destinato ai pochi che sono pronti ad abbandonarsi completamente all'impulso della Volontà Superiore.

Gli altri continueranno ad indugiare seguendo i propri interessi, cercando spesso nella dimensione scambiata per spirituale solo un passeggero attimo di sollievo prima di tuffarsi nuovamente nella realtà talvolta illusoria del loro mondo.

Questa modalità di approccio che privilegia il fattore meramente terreno a discapito della più ampia concezione dell'Esistenza, è presentata anche da chi dovrebbe porre maggiore attenzione a questi elementi, proponendosi come riferimento di una società sempre più ammalata di brutture di qualunque sorta.

Mi riferisco qui principalmente a tutti gli operatori e in special modo a chi si dedica al mondo della Psiche e alle sue complessità che spesso vengono incasellate in nuove sindromi dall'appellativo altisonante.

Molti specialisti in questo campo si sono formati secondo i modelli frammentati tra loro che purtroppo sono seguiti alla scissione tra il mondo delle scienze antiche e la cosiddetta scienza sperimentale moderna, aderendo ai dettami di quest'ultima e conseguentemente rigettando qualunque forma di espressione dell'uomo trascendente. Per loro il mondo spirituale è semplicemente frutto di credenze o addirittura esperienze deliranti, spesso sintomatiche di qualche disagio mentale.

Questa convinzione potrà essere smentita probabilmente solo quando essi stessi avranno l'occasione di toccare con mano la concretezza del piano dell'Anima.

Nel corso dei decenni sono fiorite altre correnti in seno alla Psicologia che hanno cercato di mettere al centro il fattore trascendente.

Molte di queste però, nel tempo, stanno perdendo il loro slancio iniziale di diffondere e ricercare il ruolo esercitato dall'Anima nella vita dell'essere umano, lasciandosi poco alla volta assorbire in maniera inesorabile dai criteri e dalle metodologie offerte dalla scienza e dalle regole di turno imposte pure da un miope sistema legislativo, in molti casi quasi smarrendo le loro origini e motivazioni. Nella visione spirituale non c'è separazione e quindi ogni ambito della nostra esistenza è condizionato da tutti i fattori che la compongono. Per questa ragione il presente trattato non si rivolge solamente a chi

si occupa della propria salute o quella degli altri, a chi sta attraversando un periodo particolarmente critico, al ricercatore o allo studioso.

Le argomentazioni qui proposte possono trovare spazio di applicazione in qualsiasi campo, dalla medicina alla religione, psicologia, sociologia, economia, politica, scienza, ecologia, educazione, musica e arte, meditazione e filosofia.

Quindi in realtà è destinato a chiunque perché ognuno di noi, prima o poi in questa, una precedente, o in una successiva incarnazione, ha avuto o avrà a che fare con l'esperienza dell'Anima e con il cambio di concezione della vita da Essa implicato.

Ciò che viene assimilato e consolidato in una vita terrena permane come bagaglio nella coscienza spirituale dell'individuo e quindi può essere utilizzato nell'esperienza futura.

Sebbene il momento di apertura consapevole verso quel piano superiore accade in una specifica incarnazione, e tenuto conto che moltissimi individui sono ancora distanti da quell'appuntamento, è al contempo importante offrire a chiunque la possibilità di familiarizzare con questa qualità di percezione in quanto, presto o tardi, come detto, ognuno ne farà esperienza.

Come in qualunque altra disciplina, la fase di preparazione e educazione sono fattori determinanti per divenire adeguatamente pronti al ruolo da svolgere.

Gli eventi della vita e il modo in cui noi riusciamo ad affrontarli costituisce il training adatto per prepararsi alla Visione del Volto dell'Anima.

Se all'interno della nostra quotidianità cominciamo a diffondere consapevolmente i contenuti della Scienza dell'Anima utilizzando gli strumenti di cui lo Spirito si serve, verificandone gli effetti, prima o poi essi divamperanno dando vita alla Fiamma che irradia il Cuore e illumina tutto il nostro mondo.

Preparare responsabilmente il futuro per le nuove generazioni di Anime in procinto di incarnarsi significa non solo cercare di salvaguardare il Pianeta e tutte le forme di vita che vi abitano, ma

anche essere in grado di sostenere, educare e assecondare sé stessi e queste Anime verso il nostro e il loro scopo spirituale da assolvere; aspetto oggi poco considerato.

Questo libro vuole riaffermare il valore e la indispensabile necessità di riconoscere l'importanza e l'applicabilità delle Leggi spirituali secondo gli Insegnamenti senza tempo che sono stati donati all'Umanità, privandoci delle quali diverrà improponibile qualsiasi forma di reale ed etico progresso e di vera evoluzione intelligente che contempra tutti i fattori della manifestazione della Vita, oltre che una conseguente felicità davvero incondizionata.

Luca Militello